

stay
safe



Co-funded by the Rights,
Equality and Citizenship Programme (RE
Programme of the European Union

GRANT AGREEMENT NUMBER — 801693 — STAY SAFE

PROGRAMA DE FORMAÇÃO PARA PROFISSIONAIS

QUE TRABALHAM COM MULHERES COM
INCAPACIDADES PSICOSSOCIAIS

Ana Coelho
Sérgio Viana



Objetivos

- **DESENVOLVER E TESTAR UM MODELO DE TREINO**

Este modelo baseia-se na técnica da expressão dramática, visando mulheres com deficiência mental e profissionais a reconhecer, reagir e relatar episódios de assédio sexual.

- **SENSIBILIZAÇÃO**

Entre profissionais (psicólogos, assistentes sociais, equipa médica, prestadores de cuidados, etc.), que trabalham na área da deficiência com o risco de assédio sexual ao qual as mulheres com deficiência mental estão expostas, fornecendo-lhes instrumentos para replicar o programa/modelo de treino.

A PARCERIA

- Anziani e non solo (Itália)
- EDRA (Grécia)
- Fundacion Intras (Espanha)
- Safe Space (Portugal)
- Universidade do Porto (Portugal)
- Social Innovation Fund (Lituânia)
- Eurocarers (Bélgica)

SAFE SPACE PORTUGAL

Calçada do Duque de Lafões, 143- 1º Esquerdo
1950-099 Lisboa Portugal
Email: anapintocoelho@mental.pt



#STAYSAFE_PROJECT



MULHERES COM DEFICIÊNCIA MENTAL
CORREM MAIOR RISCO DE SER VÍTIMAS
DE VIOLÊNCIA

MULHERES COM DEFICIÊNCIA MENTAL
TÊM MENOR PREDISPOSIÇÃO PARA
DENUNCIAR VIOLÊNCIA
OU PEDIR AJUDA

MULHERES COM DOENÇA MENTAL TÊM
MENOS CONSCIÊNCIA DE QUE ESTÃO A
SER VÍTIMAS



Co-funded by the Rights,
Equality and Citizenship Programme (RE
Programme of the European Union

GRANT AGREEMENT
NUMBER – 881693 – STAY SAFE

The content of this flyer represents the views of the author only and is his/her sole responsibility. The European Commission does not accept any responsibility for use that may be made of the information it contains.

stay safe

PREVENÇÃO E RESPOSTA À
VIOLÊNCIA SEXUAL
CONTRA MULHERES COM
DEFICIÊNCIA MENTAL



www.staysafeproject.eu

Realidade

A violência com base no género (VBG) ou violência contra mulheres e raparigas (VCMR [n.T.: do inglês VAWG, Violence against women and girls]) é uma pandemia global que afeta 1 em cada 3 mulheres durante a sua vida.

Os números estão a crescer:

- 35% das mulheres em todo o mundo já tiveram experiência de violência física e/ou sexual
- perpetrada por um parceiro íntimo ou de violência sexual perpetrada por alguém fora da sua intimidade;
- A nível global, 7% das mulheres já foi agredida sexualmente por alguém fora da sua intimidade;
- A nível global, 38% dos homicídios de mulheres são cometidos pelo parceiro íntimo;
- 200 milhões de mulheres foram vítimas de mutilação/incisão genital.

Resultados esperados

ESPERAMOS QUE AS MULHERES ENVOLVIDAS NO PROJETO:

1. Sejam capazes de reconhecer comportamentos abusivos e de denunciar a violência quando praticada contra elas
2. Consigam obter competências para relatar as situações em que foram vítimas de agressão sexual
3. Ganhem confiança suficiente para denunciar violência sexual
4. Peçam ajuda sempre que precisem

Resultados esperados

ESPERAMOS DOS PROFISSIONAIS ENVOLVIDOS NO PROJETO:

1. Uma maior probabilidade de identificar e relatar casos de violência
2. Sejam capazes de promover um ambiente mais favorável para as mulheres que denunciam violência
3. Adquiram uma maior competência de apoio a estas vítimas

Recursos



stay safer

Co-funded by the Rights, Equality and Citizenship Programme (REC) Programme of the European Union

PROGRAMA DE FORMAÇÃO PARA PROFISSIONAIS QUE TRABALHAM COM MULHERES COM INCAPACIDADES PSICOSSOCIAIS

Co-funded by the Rights, Equality and Citizenship Programme (REC) Programme of the European Union

CONTRACT NUMBER: 10101-1-LEONARDO-1-2021-010101

Three young women are shown in a close embrace, looking down with somber expressions.



stay safer

Co-funded by the Rights, Equality and Citizenship Programme (REC) Programme of the European Union

SOBRE O PROJETO REUNIÕES E EVENTOS OBJETIVOS SAÍDAS

ESTOU SEGURO



I Stay Safe!
digital learning resources for women with disabilities

- inglês
- espanhol
- italiano
- lituano
- grego
- português**

Recursos de aprendizagem digital para mulheres portadoras de deficiência

Por vezes, as pessoas com quem interage (o seu parceiro romântico, os seus colegas, ou pessoas que conhece na rua) podem ter hábitos que se referem à sua sexualidade que a magoam ou fazem sentir-se desconfortável. É importante ser capaz de compreender quando estes comportamentos são perigosos para si e precisa de pedir ajuda. Também é importante entender que ninguém deve parará-la a fazer algo que não quer ou com a qual não concorda: quando isso acontece, pode dizer "não". Este curso de formação é composto de quatro pequenos vídeos que a ajudarão a aprender mais sobre estes tópicos.

Curso para mulheres

- Os workshops dedicados às mulheres com dificuldades psicossociais abrangerão 5 temas de referência:
- **Introdução** à violência/assédio sexual
- **Consentimento**
- **Reconhecimento** de uma situação abusiva
- **Dizendo não**
- **Procurando ajuda**
- Em ambos os percursos formativos, os conteúdos serão transmitidos através de técnicas de representação dramática criativa, consideradas particularmente eficazes em relação a estas questões e a grupos como as pessoas com deficiência.

- **Pantomina.** A pantomina é a expressão da comunicação não verbal, mostra o quanto podemos dizer sem falar e o quanto podemos comunicar através de gestos.
- **Improviso.** O improviso são cenas planeadas de antemão, mas a ação e o diálogo são desempenhados espontaneamente ao vivo.
- **Jogos de representação.** Nos jogos de representação as participantes recriam um problema da vida e desempenham papéis diferentes no cenário proposto.
- **Técnica do improviso de memórias sensoriais.** Com o improviso de memórias sensoriais, os exercícios enfatizam os cinco sentidos – visão, olfato, audição, toque e sabor – e trabalham também a percepção sonora e auditiva. Nós experienciamos a vida através dos nossos sentidos e a visão e audição são ferramentas essenciais para ler e para a compreensão da leitura.
- **Emoções.** Os participantes são encorajados a expressar e a compreender as suas emoções através destes exercícios. Estão num local seguro para explorar os seus próprios sentimentos e os sentimentos dos outros através dos jogos de representação.
- **Caracterização.** Os improvisos ensinam as semelhanças e as diferenças entre as pessoas a nível físico, cultural, etário, religioso e étnico. Os participantes podem aprender sobre pessoas e personagens reais através da literatura e adquirem experiência do ato de pensar, sentir, mover-se e comportar-se como a pessoa que estão a caracterizar.
- **Diálogo.** Os participantes usam o diálogo para expressar os seus pensamentos, ideias e sentimentos. Podem analisar e organizar o diálogo das cenas que recriam e depois de as cenas serem representadas podem exprimir as suas opiniões sobre as mesmas.
- **Dramatização da estória.** Os participantes recriam as estórias que escreveram, que gostaram ou que ouviram anteriormente. Também podem criar estórias para dramatizar em pequenos grupos.

Curso para profissionais

- MÓDULO 1 – Prevalência. Como os profissionais podem compreender a prevalência da violência contra mulheres e raparigas com incapacidades psicossociais e desafios que enfrentam
- MÓDULO 2 – Tipos e formas de violência sexual e as suas consequências nas vítimas
- MÓDULO 3 – Fatores de risco para o assédio/ a violência sexual contra mulheres com incapacidades psicossociais
- MÓDULO 4 – Como é que os profissionais podem reconhecer o assédio/a violência sexual contra mulheres com incapacidades psicossociais
- MÓDULO 5 – Legislação relevante e direitos das vítimas em matéria sexual

Curso para profissionais

- MÓDULO 6 – Como é que os profissionais podem prevenir a nível profissional, organizacional e estrutural a violência sexual contra mulheres e raparigas com incapacidades psicossociais
- MÓDULO 7 - Como é que os profissionais conseguem lidar a nível profissional, organizacional e estrutural com casos de violência sexual contra mulheres e raparigas com incapacidades psicossociais
- MÓDULO 8 – Boas práticas e ferramentas para o tratamento e a prevenção destes problemas
- MÓDULO 9 – Criar redes de prevenção e abordagem à violência e ao assédio sexual contra mulheres com incapacidades

Os desafios que os profissionais enfrentam

Os países da UE abrangidos diretamente por este projeto são a Itália, Grécia, Espanha, Portugal e Lituânia, que partilham experiências e desafios semelhantes relativamente a este fenómeno do assédio e da violência sexual contra mulheres, nomeadamente:

- De acordo com o relatório de 2015 do Instituto Nacional de Estatística italiano, quase 1 em cada 3 mulheres em Itália denunciaram atos de violência física e/ou sexual enquanto a percentagem de mulheres com idades compreendidas entre os 16 e os 70 anos vítimas de algum tipo de violência é de 31%, sendo que 21% se prende com violência sexual.
- Na Grécia, de acordo com o inquérito da AEDF de 2014, 1 em cada 4 mulheres a partir dos 15 anos foi vítima de violência física e/ou sexual.
- Quase 1.5 mulheres em 100 com mais de 14 anos já reportou atos de violência sexual em Espanha, de acordo com dados de 2017 do Instituto Nacional de Estatística espanhol.
- Em Portugal, 24% das mulheres já foram vítimas de violência física e/ou sexual pelo menos uma vez desde a idade dos 15 anos; 18% das mulheres que foram vítimas de violência física e/ou sexual nos últimos 12 meses não denunciaram o caso a ninguém (EIGE - European Institution for Gender Equality [n.T. Instituto Europeu para a Igualdade do Género], 2017).

Obrigado!

stay
safe

REGISTER NOW!

STAY SAFE PROJECT: PREVENTING AND RESPONDING TO SEXUAL VIOLENCE AGAINST WOMEN WITH PSYCHO-SOCIAL DISABILITIES

ONLINE
EVENT

THURSDAY
17
MARCH 2022
9.30 - 12.30

FINAL CONFERENCE

THE ONLINE CONFERENCE WILL OFFER THE OPPORTUNITY TO
DISCOVER CONCRETELY **THE STAY SAFE TOOLS**,
LEARN ABOUT THE OUTCOMES OF THE PILOTING
IN FIVE COUNTRIES
(GREECE, ITALY, LITHUANIA, PORTUGAL, SPAIN),
AND DISCUSS THE STATE OF PLAY
ON **GENDER-BASED VIOLENCE AGAINST
VULNERABLE WOMEN**
WITH REPRESENTATIVES OF
INSTITUTIONS AND KEY STAKEHOLDERS.

SCAN TO REGISTER



WWW.STAYSAFEPROJECT.EU



Co-funded by the Rights,
Equality and Citizenship Programme (RE
Programme of the European Union

GRANT AGREEMENT NUMBER – 881692 – STAY SAFE

The content of this flyer represents the views of the author only
and is his/her sole responsibility. The European Commission does
not accept any responsibility for use that may be made of the
information it contains.

