

Relazioni? Sì, ma al sicuro!

percorso formativo per donne con disabilità psicosociali

Seminario conclusivo progetto Stay Safe | 11 marzo 2022





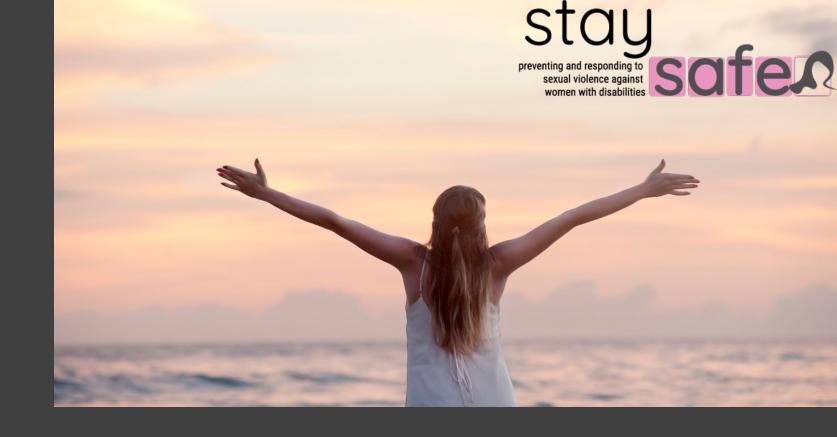


IL PERCORSO FORMATIVO

Il programma mira a trasferire a donne con disabilità psico-sociali alcune competenze di base emerse dalla letteratura e dalla ricerca sul campo, volte a fornire strumenti per prevenire e contrastare l'abuso e le molestie sessuali.



OBIETTIVI FORMATIVI



- Capire cos'è la violenza sessuale e le sue conseguenze •
- Riconoscere, reagire e denunciare episodi di molestie sessuali
- Capire cos'è il "consenso" e che hanno il diritto di dire "no" a rapporti sessuali indesiderati

Riconoscere il ruolo dei professionisti e dei servizi nell'area della prevenzione e del trattamento che possono fornire loro aiuto e sostegno e promuovere la fiducia nelle segnalazioni.





Contenuti

Introduzione al fenomeno della violenza sessuale

Sezione introduttiva finalizzata ad aiutare le donne a capire in termini pratici che cos'è ciò che chiamiamo violenza sessuale e a identificare quali sono le caratteristiche delle relazioni sane / desiderate rispetto a quelle abusive (ad esempio, utilizzando come stratagemma la distinzione tra il flirtare e la molestia).

Consenso

Finalità di questa sezione è chiarire alle partecipanti che ogni rapporto sessuale può essere compiuto solo se entrambe le parti sono veramente consenzienti. Stratagemma utilizzato è quello di portare le partecipanti a riflettere sui limiti del proprio spazio personale, entro il quale solamente le persone di cui ci si fida possono entrare.



Contenuti

Riconoscimento delle situazioni di abuso

Questa sezione si focalizza sull'accrescere le capacità di riconoscere i segni di una situazione di abuso. Le partecipanti sono portate a riflettere su possibili situazioni ambigue che possono presentarsi nella quotidianità e sul potenziale rischio che ciascuna di essa ha. Lo stratagemma utilizzato è stato quello di scegliere se classificare le situazioni in semaforo rosso o semaforo verde.

Dire di no

Questa sezione è dedicata a trasmettere alle partecipanti il loro potere di dire "no" a relazioni sessuali indesiderate e ad allenarli ad essere assertivi nel dire "no".

Cercare aiuto

Finalità di questa sezione è incoraggiare le partecipanti a condividere con qualcuno di fiducia le situazioni in cui si sentono a disagio o a rischio. Il principale messaggio condiviso è stato "ci sono segreti *buoni* che possono essere mantenuti, ma altri *che ci fanno stare male* che dovrebbero essere rivelati"



Risorse formative digitali per le donne con disabilità

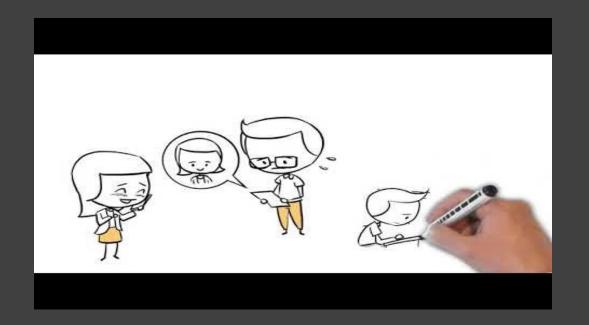
I contenuti formativi sono stati affrontati anche con brevi video cartoon, che toccano le tematiche chiave attraverso delle breve storie.

Tali video sono presenti sul sito del progetto Stay Safe, disponibili in 6 lingue tra cui l'italiano

https://staysafeproject.eu/i-stay-safe/











Incontri con donne con disabilità psicosociali:

8 partecipanti

di età tra i 21 e i 50 anni

6 di esse domiciliate nella propria casa

2 di esse residenti in una struttura

Tutte le partecipanti sono seguite da educatori ed assistenti sociali

SPERIMENTAZIONE alcuni numeri





GRADIMENTO

I feedback alla fine delle sessioni sono stati estremamente positivi e ci permettono di affermare che la formazione è stata apprezzata e che ne è stata percepita la sua importanza. Alcune partecipanti ci hanno chiesto esplicitamente di replicare il corso per alcune amiche, nonché di poter partecipare ad attività simili. Anche i video sono stati estremamente apprezzati, hanno infatti permesso di sollevare riflessioni e pensieri non emersi durante le altre attività.



