



PREVENTING AND RESPONDING
TO SEXUAL VIOLENCE AGAINST
WOMEN WITH DISABILITIES



PRESS RELEASE

www.staysafeproject.eu



Co-funded by the Rights,
Equality and Citizenship Programme (RE
Programme of the European Union

GRANT AGREEMENT
NUMBER – 881693 – STAY SAFE

03.2022

Percebi que tenho que procurar ajuda se me encontro em situações de perigo

Agora entendo o que violência sexual significa

Resultados das formações do projeto Stay Safe para mulheres com incapacidade de funcionamento psicossocial e profissionais de saúde.

Durante o último trimestre do ano passado e o início do ano 2022, **mais de 180 pessoas** completaram com sucesso a formação desenvolvida pelo projeto [Stay Safe](#), cofinanciada pelo [programa REC](#) da União Europeia, **que visa consciencializar, educar e prevenir o abuso e violência de género ao qual mulheres com incapacidades são expostas devido a problemas do foro da saúde mental.**

Os cursos de formação foram aplicados simultaneamente nos países envolvidos neste projeto: [Anziani e non solo](#), Itália; [kinonikes sineteristikes Drastiriotes Efpathon Omadon](#), Grécia; [SafeSpace](#) Portugal: Associação Cultural e de Saúde Mental, Portugal; [Socialinu Inovaciju Fondas](#), Lituânia e [In-tras Foundation](#), Espanha.

Esta formação-piloto teve como objetivo verificar mudanças nos padrões comportamentais dos participantes, utilizando material educacional baseado em **técnicas de representação criativo-dramáticas**, consideradas especialmente eficientes para abordar esta temática, particularmente em grupos de pessoas com incapacidades.

Uma destas formações é especificamente direcionada a **mulheres com incapacidade de funcionamento psicossocial** e em todos os países participantes exceto um, foi implementada presencialmente em formato de *workshops*. Os conteúdos dos cinco módulos desenvolvidos pelo projeto foram ensinados, utilizando também os recursos audiovisuais desenvolvidos pelo mesmo.

Em **Itália** foram organizados 2 grupos separados, para um total de 10 mulheres, dos quais oito completaram a formação. Foram conduzidas 4 sessões com lugar na sede da CADAI em Bolonha e na “Casa del Volunteering” em Carpi.

A **Grécia** optou por conduzir os seminários em formato online devido à situação pandémica, tomando a decisão de encurtar os respetivos para conseguir manter a concentração das participantes, todas com incapacidade de funcionamento psicossocial moderada. Desenvolveram 2 sessões envolvendo ao todo 10 mulheres com experiência de situações de violência

de género.

Em **Portugal** foram desenvolvidos 5 *workshops* presenciais que envolveram 9 participantes do Centro de Acolhimento de Emergência de Viseu (CAEV) e da ULS - Unidade de Saúde Local da Guarda.

A **Lituânia** selecionou um grupo de 10 mulheres em colaboração com um centro de dia para pessoas com incapacidades. A formação foi completada em 5 sessões, adaptando a formação-piloto às capacidades das participantes, todas com incapacidade de funcionamento psicossocial e que, embora sem um historial de violência de género, discutiram possíveis cenários.

Em **Espanha** todas as participantes **são ou já foram utentes** do Centro para Reabilitação Psicossocial gerido pela Fundação INTRAS em Zamora. Foi formado um grupo de 19 mulheres das quais 12 completaram o curso. Sensivelmente metade das participantes foram vítimas de violência de género. Foram dedicadas 7 sessões semanais de 2 horas cada de forma a cumprir toda formação programada.

50 mulheres adquiriram ferramentas para identificar abusos e consciência da importância do consentimento, capacidade para reconhecer situações abusivas e para dizer não, com conhecimento dos recursos disponíveis para o fazer. Em todos os casos foi criado um ambiente de conforto e segurança e todas as participantes consideraram-se satisfeitas e confortáveis com as sessões, mesmo que por vezes tenham sido emocionalmente duras. Nestes casos os formadores adaptaram-se às necessidades dos grupos.

A segunda formação, dedicada a profissionais de saúde que trabalham na área da saúde mental chegou a mais de 200 participantes dos quais 140 obtiveram um diploma acreditado. Foi desenvolvida uma plataforma de aprendizagem online de forma a adaptar a formação às necessidades de cada país envolvido, devido às condicionantes da pandemia.

Em Itália foram aplicadas 2 versões tendo utilizado uma plataforma online assim como organizado uma sessão de grupo presencial. No total 27 pessoas completaram a formação. Em ambas as modalidades fizeram parte uma sessão de informação e uma sessão de aprofundamento sobre os conteúdos dos módulos.

A abordagem grega foi 100% online e envolveu 32 profissionais dos quais 20 completaram a formação com sucesso. O número de sessões foi adaptado às necessidades organizacionais do grupo.

Portugal, no entanto, conseguiu apenas incluir 8 profissionais. Estes profissionais trabalham na área dos Serviços Sociais e saúde mental e a formação concentrou-se em 2 sessões presenciais intensivas.

Na Lituânia a formação foi desenvolvida online, completando 3 sessões virtuais, cada uma dedicada ao conteúdo de 3 módulos. Foram registados 89 formulários dos quais 57 participantes receberam um diploma acreditado.

Espanha optou por uma modalidade totalmente online, completada através de 2 sessões e de um acompanhamento contínuo durante 2 meses de forma a os estudantes poderem completar a formação ao seu ritmo. Inicialmente foram registados 60 participantes interessados dos quais 37 completaram com sucesso a formação.

A maior vantagem de usar a plataforma online foi permitir que a formação chegasse a um maior número de participantes, embora surgissem dificuldades devido à barreira imposta pelo ecrã, as janelas pretas de alguns participantes e a dificuldade em energizar um grupo à distância ou na participação das atividades práticas. No entanto, esta foi uma experiência muito bem recebida pelos profissionais do setor, que mostraram interesse e gratidão pela formação, uma que recomendaram unanimemente aos seus colegas.

Próximo Passo

Para saber tudo sobre os resultados do projeto Stay Safe junte-se à nossa conferência final que terá lugar em Bruxelas e será emitida em formato live online, Quinta-Feira dia 17 de Março de 2022 das 09:30 às 12:30. Para se registar por favor preencha o formulário disponível no seguinte link.

<https://staysafeproject.eu/2022/02/17/stay-safe-project-final-conference-march-17-2022/>

